

УТВЕРЖДЕНО:
Президиум
РООО «Ростовская областная
федерация фигурного
катания на коньках»



Президент
И.В. Дёминова

«21» августа 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении обязательного
тестирования базового скольжения фигуристов
Ростовской области
в сезоне 2025-26
(номер вида спорта 0500003611Я)



г. Ростов-на-Дону
Ростовская область
2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Обязательное тестирование базового скольжения фигуристов Ростовской области (далее – Тестирование) проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- Правил вида спорта «Фигурное катание на коньках» (номер вида спорта 0500003611Я), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.09.2022 г. № 730, с изменениями внесенными приказами Минспорта России от 28 сентября 2023 г. № 690, от 16 октября 2024 г. № 1025.

1.2. Тестирование проводится в целях:

- формирования грамотных основ техники фигурного катания;
- повышения базовой подготовленности фигуристов, подготовки к правильному освоению техники более сложных элементов и их совершенствования в любых видах фигурного катания на коньках;
- улучшения качества спортивной подготовки фигуристов в Ростовской области.

1.3. Задачи проведения Тестирования: - выполнение требований для допуска к участию в соревнованиях; - выполнение разрядных нормативов; - выявление юных перспективных спортсменов; - совершенствование спортивного мастерства фигуристов.

1.4. Отчетная документация о тестировании (положение, расписание, табель с результатами, состав комиссии и т.п.) хранится в РОФФКК.

1.5. При наличии сданных тестов с соответствующей отметкой в классификационной книжке повторная сдача тестов в каждом следующем спортивном сезоне не требуется.

1.6. Фигуристы с просроченными разрядами, определяющиеся в соответствии с Правилами как спортсмены «без спортивного разряда» должны сдать в текущем спортивном сезоне тест по скольжению по разряду выступления, несмотря на наличие отметки о ранее сданном тесте. Спортсмены с просроченным разрядом «Кандидат в мастера спорта» должны сдать тестирование по 1 спортивному разряду.

1.7. Спортсмены, не сдававшие упражнения по скольжению никогда ранее, должны выполнить упражнения по требованиям, указанным в аб. 1, 2, пп. 5.5 раздела 5 Правил.

1.8. С техническими требованиями выполнения тестов и рекомендациями можно ознакомиться на официальном сайте ФФКР в разделе «Тесты».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общий контроль за организацией и проведением Тестирования фигуристов Ростовской области осуществляет Ростовская областная общественная организация «Ростовская областная федерация фигурного катания на коньках» (далее -РОФФКК).

2.2. Непосредственное проведение Тестирования возлагается на Организацию, подавшую заявку на Тестирование на своей ледовой площадке и Оценочную комиссию.

2.3. Оценочная комиссия по тестированию РОФФКК утверждается Президиумом РОФФКК и включает: Председателя комиссии по тестированию, Секретаря комиссии по тестированию, специалистов комиссии. Список формируется из судей, технических специалистов и тренеров по фигурному катанию на коньках Ростовской области. (Приложение №1).

2.5. Оценочная комиссия по Тестированию на мероприятии должна состоять не менее чем из четырех (4) человек: председателя комиссии, двух специалистов и более одного секретаря. Состав специалистов на каждое тестирование назначает Председатель оценочной комиссии.

2.6. Информация о поименном составе до начала тестирования не оглашается.

2.7. Решение о допуске до участия в Тестировании принимает Председатель оценочной комиссии. Ответственность за соблюдение правил проведения тестирования и соответствие квалификации участников согласно Положению, возлагается на оценочную комиссию и лично на Председателя.

2.8. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медпомощи возлагается на медицинского работника спортивного сооружения, где проводится тестирование.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

3.1. Обеспечение безопасности участников тестирования производится в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания

медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»;

3.2. В местах проведения соревнований непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала, для оказания первой медицинской помощи участникам.

Участники Тестирования обязаны строго соблюдать правила данного положения и правила посещения спортивных сооружений.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

4.1. Время проведения Тестирования согласовывается организацией, подавшей заявку с Председателем оценочной комиссии не позднее, чем за 10 календарных дней до начала Тестирования.

4.2. Время начала и окончания Тестирования назначается проводящей организацией.

4.3. Тестирование проводится только на ледовых площадках Ростовской области.

4.4. Ледовой площадка для проведения тестирования должна иметь прямоугольную форму, температурный режим не менее +6 градусов, установленное звуковое оборудование. Проводящая организация предоставляет помещение для оценочной Комиссии, микрофон для вызова участников.

4.5. Заявку в «Календарь тестирования» могут подать только спортивные организации, входящие в Реестр физкультурно-спортивных организаций РОФФКК. Заявка может быть подана на проведение нескольких тестирований за сезон.

4.6. РОФФКК может организовать дополнительные тестирования при увеличении запросов на тестирование в течении сезона, где могут участвовать все организации РОФФКК.

4.7. Комиссия по допуску начинается не менее, чем за 30 минут до начала тестирования.

4.8. Спортсмены без сопровождения тренера, назначенного организацией-заявителем, а также при отсутствии в комиссии по допуску у спортсменов хотя бы одного из документов, указанных в пп.

6.5. настоящего Положения, к участию в тестировании НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в тестировании допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Ростовской области, входящих в Реестр РОФФКК.

5.2. Спортсмены имеют право сдавать тест не более, чем на 1 (один) разряд выше действующего юношеского спортивного или спортивного разряда. При отсутствии сданных тестов, одновременно имеют право сдавать тесты от третьего юношеского до первого спортивного разряда включительно.

5.3. До Тестирования допускаются спортсмены проводящей организации. Спортсмены иных организаций допускаются вне своей ледовой площадки, если у проводящей организации есть возможность их принять. Организация должна подать заявку (далее – дополнительные заявки) на участие в таком тестировании. Решение о допуске принимает Председатель оценочной комиссии.

5.4. Все участники Тестирования должны быть внесены в именную заявку, иметь отметку врача о пройденной диспансеризации на текущий сезон в спортивной книжке.

5.5. Заявка подписывается руководителем спортивной организации и заверяется печатью, спортивным врачом и заверяются печатями медучреждения.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки на участие в тестировании подаются официально уполномоченным представителем организации: Предварительные - в электронном виде на эл почту sport-don@mail.ru. Окончательная регистрация на сайте - **СПОРТ ВОКРУГ**.

- дополнительные – в электронном виде Председателю оценочной комиссии по тестированию РОФФКК не позднее, чем за 5 календарных дней до начала тестирования;

- именные – комиссии по допуску в бумажном виде по установленной форме.

6.4. После приема заявок замена спортсменов не допускается.

6.5. На комиссию по допуску спортсменов необходимо предъявить:

- Оригинал заявки (Приложение №2);

- Зачетную классификационную книжку спортсмена с отметкой о прохождении диспансеризации и с отметкой о сдаче тестов по скольжению;

- Оригинал полиса о страховании от несчастных случаев с расширением на занятия спортом и участием в соревнованиях;

6.7. Зачётные книжки спортсменов во время проведения тестирования находятся у секретаря оценочной комиссии и выдаются по окончании тестирования только тренеру или официальному представителю команды, указанному в заявке.

VII. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

7.1. Перед началом Тестирования спортсмены делятся на группы согласно сдаваемым тестам (один тест – одна группа). В случае, если на сдачу теста заявлено более 5 человек, группа может делиться на подгруппы от 1 до 5 человек. Каждой подгруппе дается разминка по 5 мин.

Для сдачи одного теста дается одна попытка.

Пересдача тестирования после вынесения вердикта бригадой судей не допускается!

7.2. Секретарь оценочной комиссии ведёт табель, отмечает участников, заполняет зачётные книжки. В случае положительной оценки издается приказ РОФФКК и в зачётную книжку спортсмена делается запись о прохождении тестирования, ставится печать РОФФКК и подпись Председателя оценочной комиссии по тестированию РОФФКК.

Спортсмен, не сдавший тест, может быть допущен к повторному тестированию не ранее, чем через 14 дней. Данное время даётся для исправления ошибок и замечаний. За соблюдение сроков отвечает тренер спортсмена.

7.3. Во время проведения Тестирования сопровождающим спортсменов и другим посторонним лицам находиться на ледовой арене запрещено. Допускаются только участники тестирования, их тренеры или официальные представители организаций, если таковые указаны в заявке. В случае небольшого количества тестируемых на площадке выделяется зона тестирования (не менее ½ площадки) на которой находятся только тестируемые спортсмены и сопровождающий тренер). Зона тестирования отделяется фишками.

7.4. На разминке тренер и спортсмены присутствуют в тренировочной зоне. На старт спортсмен выходит самостоятельно. Тренер остаётся в зоне Тестирования на противоположной от судей стороне у борта недалеко от спортсмена, но не двигается вместе с ним. По окончании теста тренер может получить у судей замечания и рекомендации по исправлению допущенных ошибок. Данные требования для всех разрядов, начиная со 2 юношеского. Тренер спортсменов, сдающих тест по 3 юношескому спортивному разряду, может находиться рядом с ними.

7.5. Каждый специалист комиссии оценивает каждое упражнение теста по стандартной шкале оценки качества исполнения элементов – проходной балл для сдачи зачета GOE – 0. Зачет считается сданным по итоговому результату за упражнение и определяется большинством голосов членов комиссии.

7.6. Любое вмешательство в работу оценочной комиссии запрещено. Нарушители могут быть удалены с ледовой площадки с запретом на участие в тестировании до 90 календарных дней.

7.7. Обращения по вопросам организации, соблюдения порядка проведения и проч. могут быть поданы официальным представителем организации, указанным в заявке, на имя Председателя оценочной комиссии в течение пяти (5) календарных дней после окончания тестирования. При этом оспаривание результатов тестирования не допускается.

7.8. Оригиналы протокола с результатами Тестирования предоставляется в РОФФКК на бумажном носителе в течение 14 дней после окончания Тестирования.

7.9. Официальный представитель проводящей организации имеет право сделать ксерокопию итогового протокола для хранения в спортивной организации.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по проезду, размещению и питанию участников осуществляются за счет командирующей организации.

8.2. Проводящая организация предоставляет ледовую арену, раздевалки для спортсменов и оценочной комиссии, комнату для проведения комиссии по допуску, звуковое оборудование необходимое для проведения тестирования.

8.3. Расходы, связанные с организацией и проведением тестирований, осуществляются за счет средств организатора, в том числе за счет внебюджетных привлеченных благотворительных средств.

Приложение №1
Утверждено решением Президиума
РОФФКК 21.08.2025г.

ОЦЕНОЧНАЯ КОМИССИЯ.

В оценочную комиссию входят специалисты - судьи Ростовской области, имеющие не ниже 2 судейской категории, секретари работники и методисты спортивных организаций по тестированию базового скольжения фигуристов Ростовской области в следующем составе:

специалисты:

1. Мишура Н.В. – судья 1К – председатель оценочной комиссии по тестированию, специалист, РОФФКК, СШОР 6, г. Аксай;
2. Молчанова А.Г – судья 1 К – зам. председателя оценочной комиссии по тестированию, специалист, г. Ростов-на-Дону;
3. Василец А.В. - судья 2К -специалист, г. Аксай;
4. Иваненко П.А. – судья 1К., специалист, г. Ростов-на-Дону;
5. Кан М.М. – судья 2К, специалист, г. Ростов-на-Дону;
6. Кармиркодиян Д.С. – судья 2К, специалист, г. Ростов-на-Дону;
7. Лобанов И.В. – судья ВК, специалист, г. Ростов-на-Дону;
8. Нагайкина И.А. - судья 2 К, специалист, г. Новочеркасск;
9. Оганесян А. Н. – судья 2К, специалист г. Аксай;
10. Сафронов А.П. - судья ВК, специалист, г. Ростов-на-Дону;
11. Шелуженкова Е.А – судья 1К, специалист, г. Новочеркасск);

Секретари:

1. Орлова Ю. М. – методист СШОР№6, г. Ростов-на-Дону;
2. Чаадаева О.Н. – судья 3К, г. Ростов-на-Дону;
3. Шелуженков М.П. - судья 2К, г. Новочеркасск.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

От _____

Для прохождения обязательного тестирования базового скольжения фигуристов Ростовской области

место проведения _____

дата _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата Рождения День, месяц, год	Спортивное звание или спортивный разряд	Вид программы и разряд, в котором выступает участник	Тренер ФИО	Допуск врача

Тренер (представитель) команды _____ (_____)
(подпись)

Руководитель организации, учреждения _____ (_____)
(подпись)

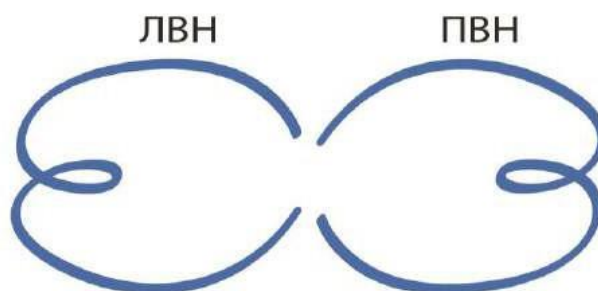
Президент РООО «Ростовская областная
федерация фигурного катания на коньках» _____ И.В. Дёминова

Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов.

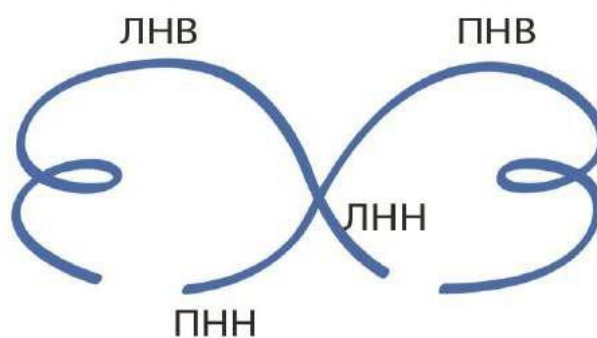
1 спортивный разряд

Варианты для передних и задних петель

Вариант 1
для передних
и задних петель.



Вариант 2
для задних петель.

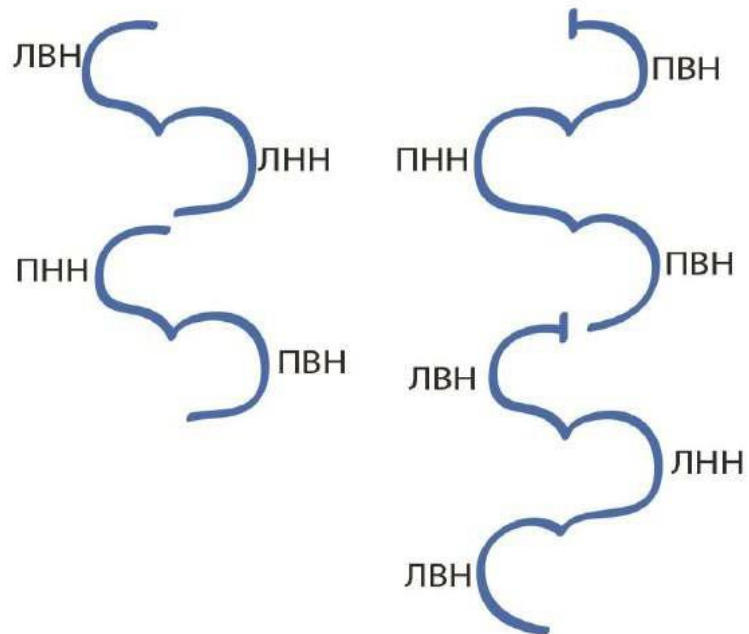


Петля с перетяжкой

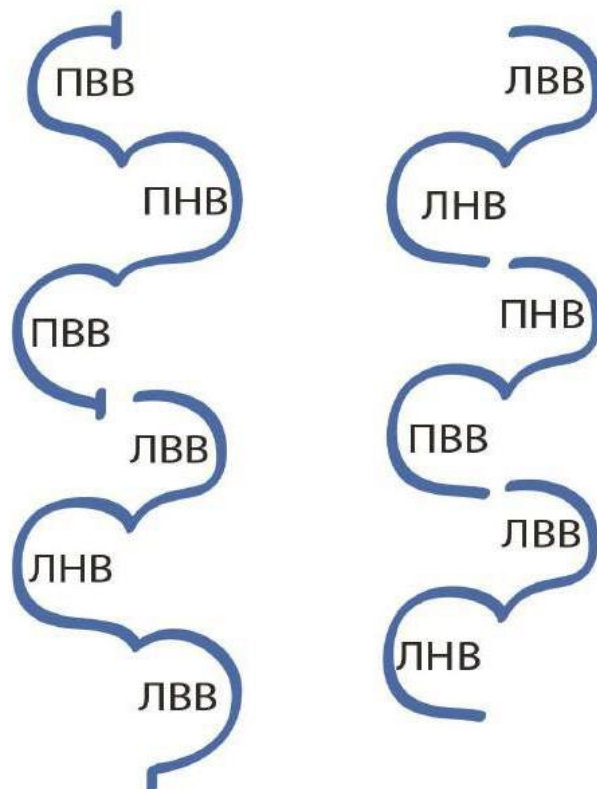


2 спортивный разряд

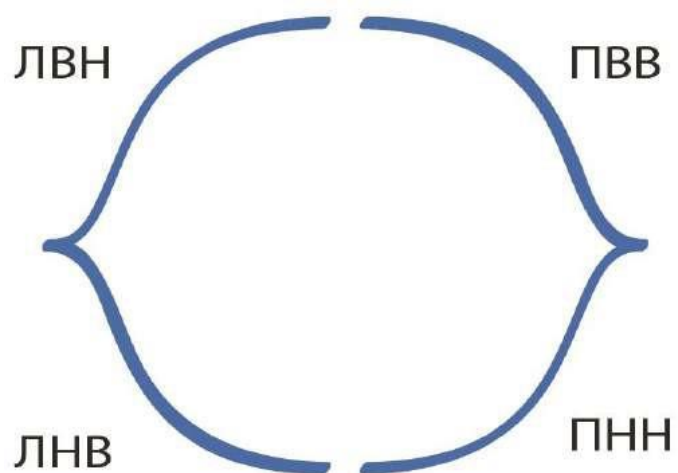
Выкрюк наружу



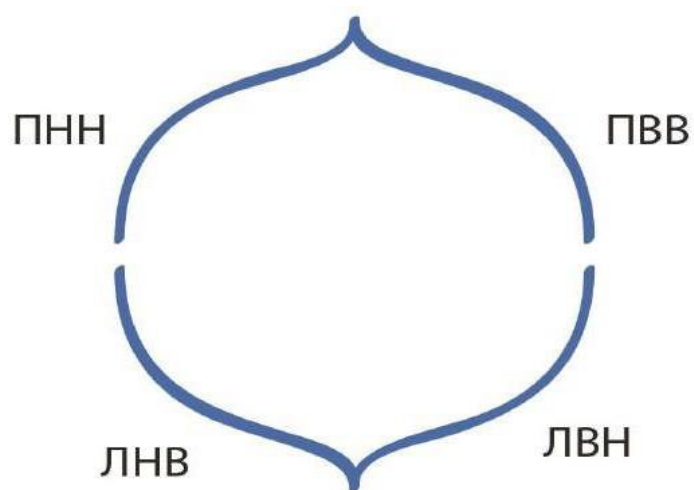
Выкрюк внутрь



Скобка наружу



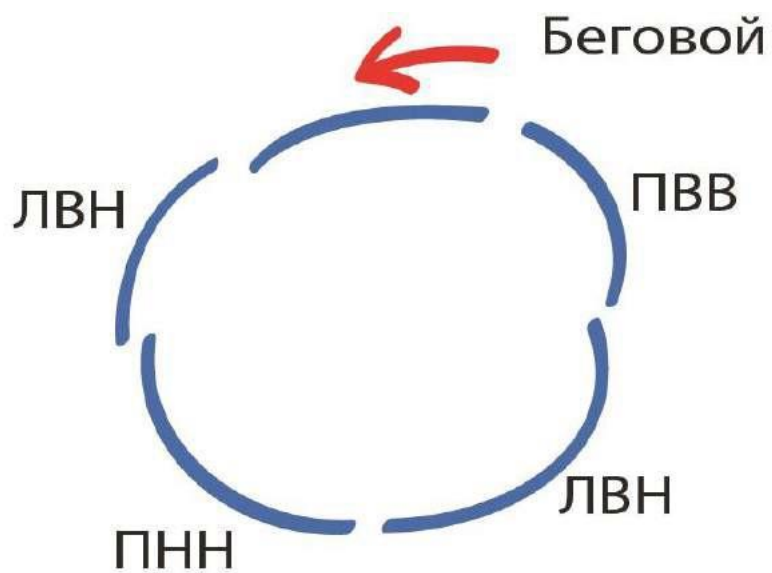
Скобка внутрь



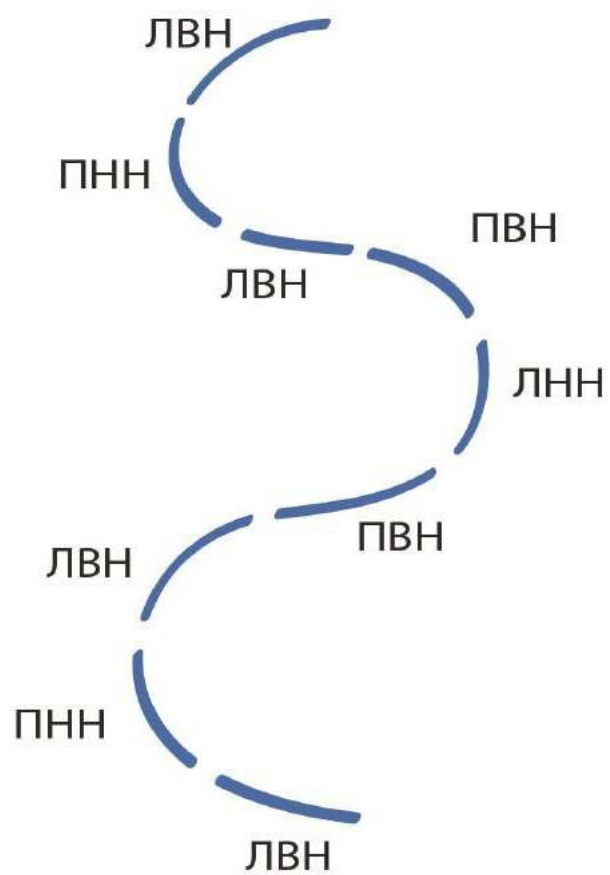
3 спортивный разряд

Моухок наружу

Вариант 1.

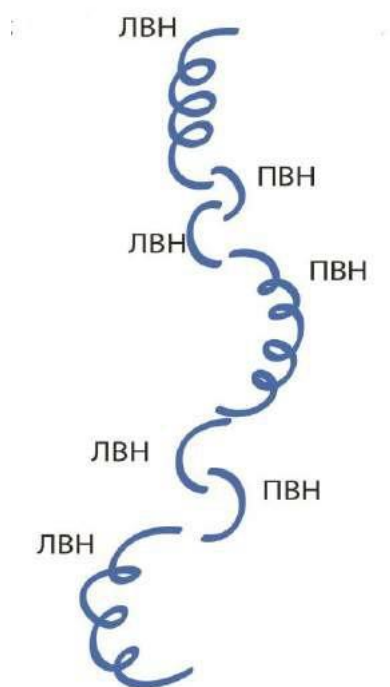


Вариант 2.

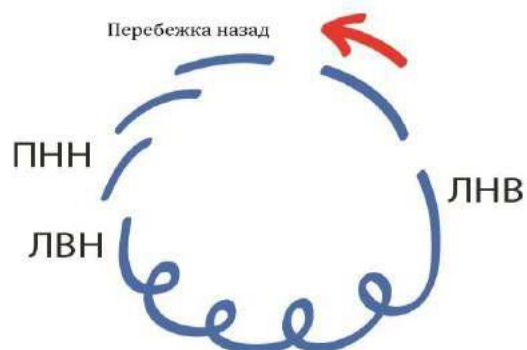


Твизл вперед наружу не менее трех боротов

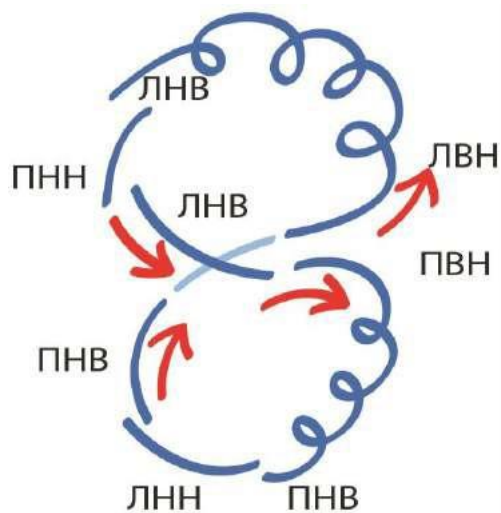
Вариант 1.



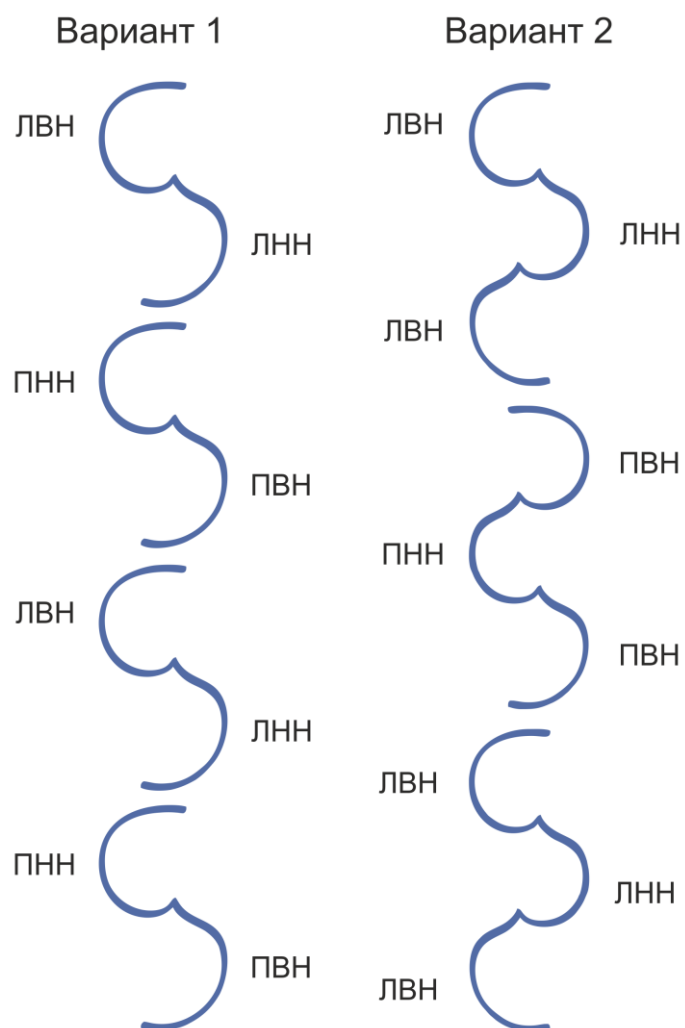
Вариант 2.



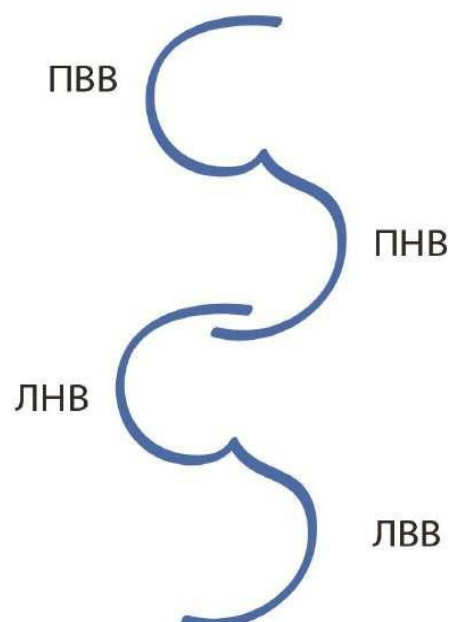
Вариант 3.



Крюк вперед наружу

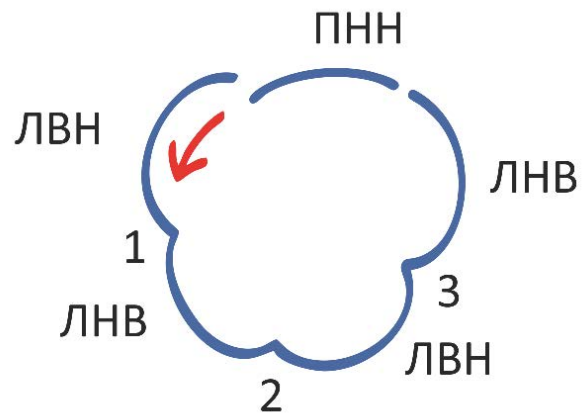


Крюк внутрь

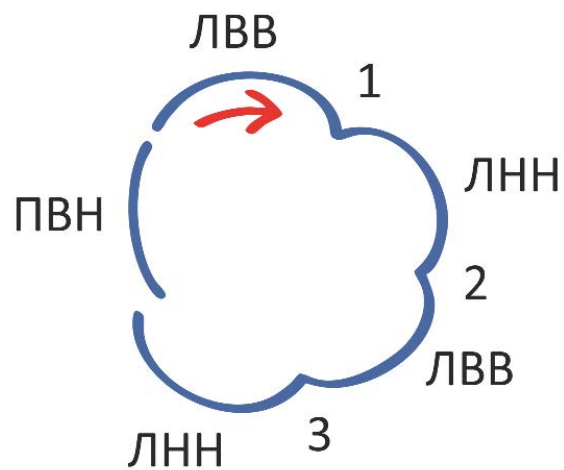


1 юношеский спортивный разряд

Тройка вперед наружу трехкратная



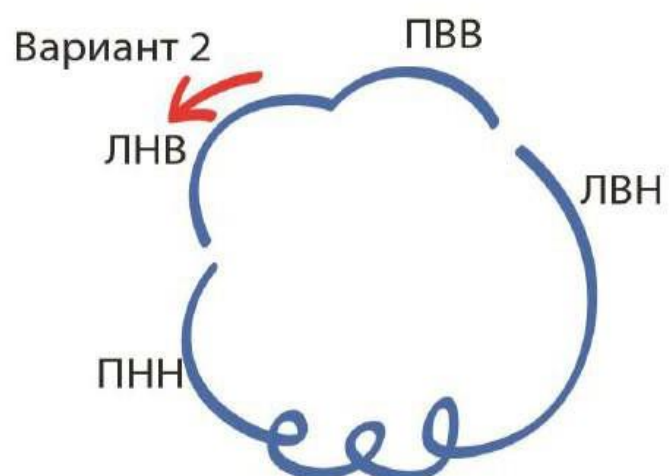
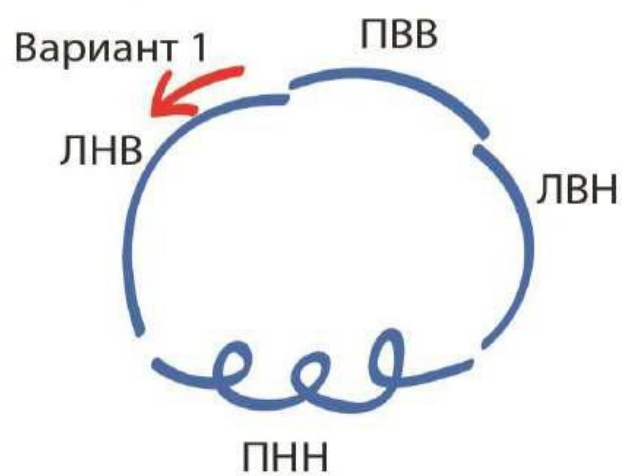
Тройка вперед внутрь трехкратная



Чоктау



Твизл назад наружу не менее трех оборотов

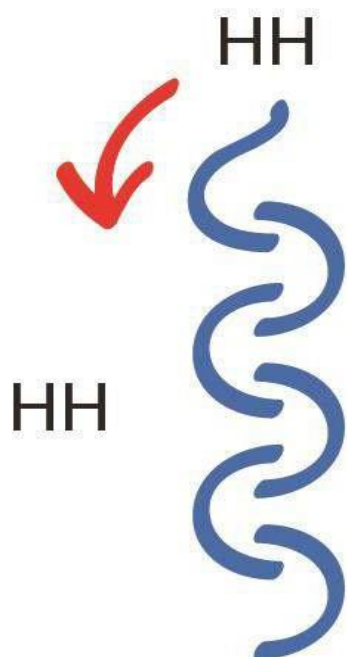


2 юношеский спортивный разряд

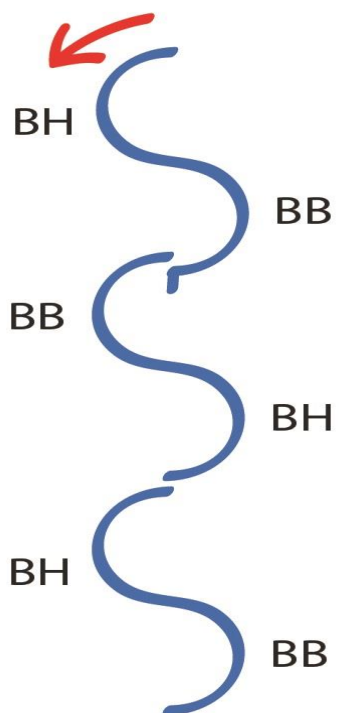
Кросс-ролл вперед



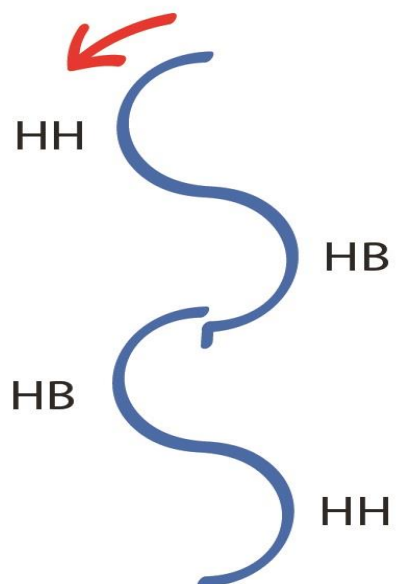
Кросс-ролл назад



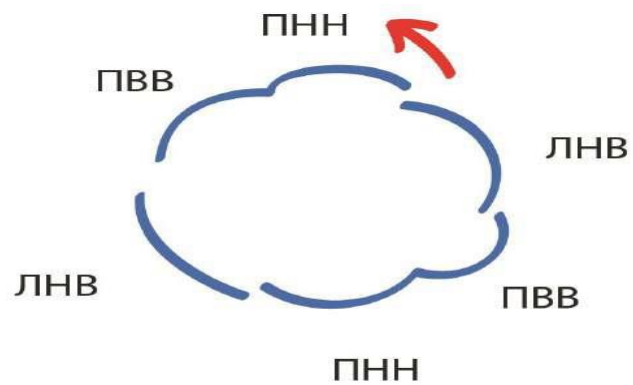
Перетяжка вперед (с двух ног)



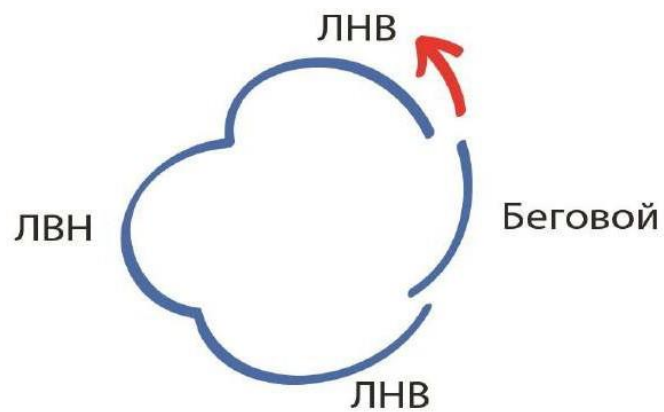
Перетяжка назад (с двух ног)



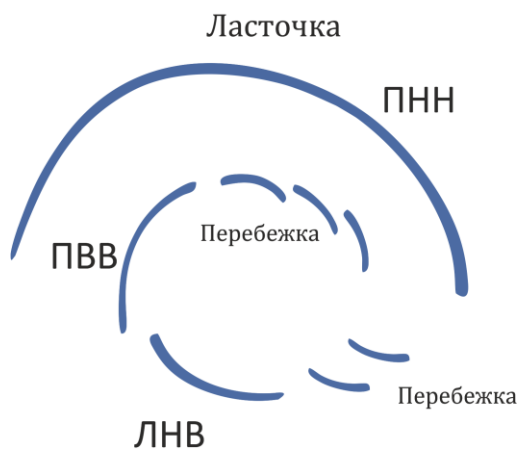
Тройка назад наружу (Риттбергеровская)



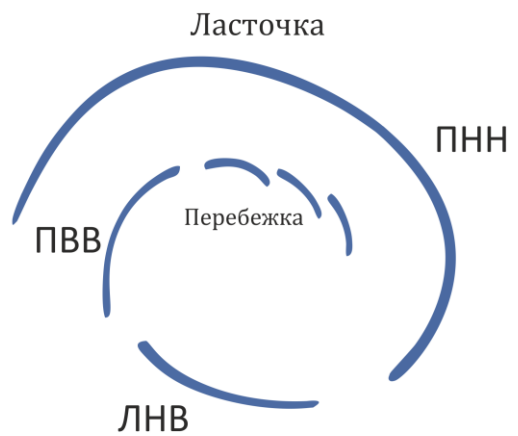
Тройка назад внутрь двухкратная



Перебежка назад с моухоками вперед внутрь с ласточкой назад наружу



Вариант 1



Вариант 2

3 юношеский спортивный разряд

Дуги вперед наружу



Дуги вперед внутрь



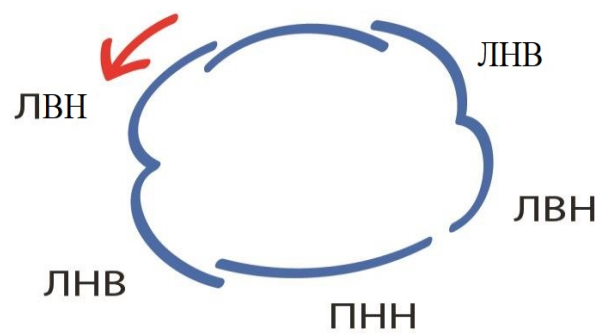
Дуги назад наружу



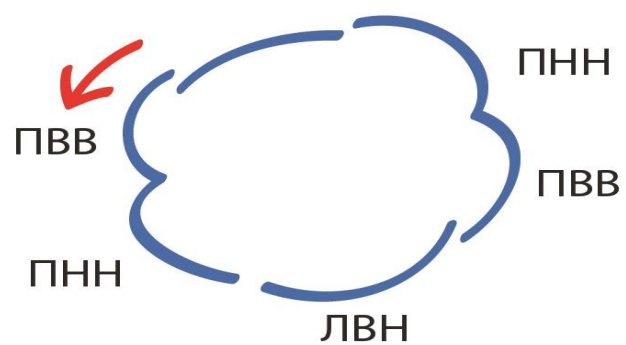
Дуги назад внутрь



Тройка вперед наружу



Тройка вперед внутрь

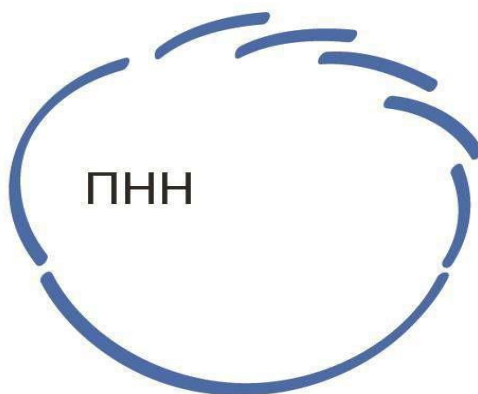


Перебежка вперед с ласточкой вперед внутрь



Ласточка ВВ

Перебежка назад с ласточкой вперед наружу



Ласточка ВН